مزایای دولتی را از دست داده اید؟ ببینید چه باید بکنید

اکتوبر 2026

ممکن است اطلاعیه ای دریافت کرده باشید که در آن گفته شده است برخی مزایا برای شما یا اعضای خانواده تان قطع می شود. یک قانون در سال 2025 مشخص کرده است که چه کسانی واجد شرایط دریافت برنامه هایی از قبیل اسنپ (SNAP)، مدیکید (Medicaid)، چیپ (CHIP) و بیمه صحی از طریق بیمه بازار صحی هستند و برخی از این تغییرات اکنون در حال اجرا هستند. برای معلومات بیشتر و آگاهی از راههای دریافت کمک مطالب زیر را مطالعه کنید.

بررسی اشتباهات

- این تغییرات باعث سردرگمی می شوند و ایالت ها ممکن است اشتباهاتی داشته باشند. اگر به شما گفته شده است که مزایای شما قطع می شود، دوباره چک کنید تا مطمئن شوید اشتباه نشده است. می توانید برای گرفتن کمک با یک نهاد اجتماعی محلی مورد اعتماد صحبت کنید.
- اگر اعضای خانواده وضعیت مهاجرتی متفاوتی دارند، برخی افراد خانواده شما ممکن است هنوز واجد شرایط برنامه هایی مانند اسنپ (SNAP)، مدیکید (Medicaid)، چیپ (CHIP) یا پوشش بیمه صحی باشند. برای اطمینان حاصل کردن از اینکه اعضای واجد شرایط خانواده شما در اثر اشتباه مزایای خود را از دست نمی دهند با یک نهاد اجتماعی مورد اعتماد صحبت کنید.

معلومات درباره تغییرات در برنامه های مزایای دولتی

- بر اساس قانونی که در سال 2025 تصویب شده است، تنها افراد دارای شرایط خاص مهاجرتی می توانند از اسنپ (SNAP)، مدیکید (Medicaid)، چیپ (CHIP) و اعتبارات مالیاتی بیمه صحی کمک دریافت کنند:
  - شهروندان ایالات متحده امریکا
  - کسانی که به مدت بیشتر از 5 سال اقامت دایمی قانونی (گرین کارت) دارند
  - مهاجران ورودی از کوبا / هائیتی
  - مهاجران COFA
- برخی از دارندگان گرین کارت لازم نیست 5 سال منتظر بمانند تا واجد شرایط برنامه ها شوند. برای جزئیات بیشتر پشت این صفحه را ببینید.
- چیزی که تغییر نکرده است این است که هرکسی که در این طبقه بندی ها قرار ندارد و درآمدی کمتر از یک سطح مشخص دارد هنوز می تواند در صورت نیاز از مدیکید اضطراری استفاده کند.

از کجا کمک دریافت کنید

- حتی اگر دیگر واجد شرایط برنامه های دولتی نباشید، دیگر برنامه های اجتماعی می توانند در زمینه های مراقبت های صحی و تهیه مواد غذایی به شما کمک کنند. در مورد گزینه های موجود از یک نهاد محلی درخواست معلومات کنید.
- منابع برای یافتن نهادهای محلی جهت مواد غذایی و مراقبت های صحی:
  - بانک های مواد غذایی: https://foodfinder.us/
  - مراکز صحی اجتماعی: https://findahealthcenter.hrsa.gov/

درخواست بررسی مجدد

- اگر فکر می کنید که ایالت اشتباه کرده است مجبور نیستید تصمیم آنها را بپذیرید. حق دارید از آنها درخواست کنید تا درخواست شما را دوباره بررسی کنند.
  - ممکن است لازم باشد اسناد اثبات وضعیت مهاجرتی خود را دوباره ارائه کنید، بخصوص اگر وضعیت مهاجرتی شما جدیدا تغییر کرده است.
- شما تنها نیستید. برای درخواست کمک جهت بررسی مجدد با یک نهاد اجتماعی مورد اعتماد تماس بگیرید.
- برای دریافت کمک حقوقی رایگان برای اعتراض به قطع مزایای خود به وب سایت کمک حقوقی https://www.lawhelp.org/ مراجعه کنید.

افرادی که وضعیت مهاجرتی مشخصی دارند تا گرین کارت دریافت کنند لازم نیست 5 سال منتظر بمانند تا واجد شرایط برنامه های مزایای دولتی شوند

- افرادی که بطور مشروط اجازه ورود گرفته اند
- افرادی که مشمول حمایت در برابر اخراج / بازگرداندن از کشور شده اند
- افرادی که از سوی وزارت امنیت داخلی ایالات متحده امریکا (DHS) به مدت حداقل یک سال اجازه اقامت موقت (پارول) دریافت کرده اند
- پناهندگان
- افرادی که پناهندگی به آنها اعطا شده است
- دارندگان ویزای U
- دارندگان ویزای T

برنامه های ایالتی افراد بیشتری را تحت پوشش قرار می دهند

برخی مهاجران کودک یا زنان باردار مهاجر هنوز می توانند در مدیکید (Medicaid) یا چیپ (CHIP) در 39 ایالت و واشنگتن دی سی DC ثبت نام کنند. ایالت خود را در اینجا پیدا کنید: https://bit.ly/ICHIAAccess

وضعیت های مهاجرتی اضافی که واجد شرایط هستند	چه برنامه ای	چه کسی
• TPS • SIJ • ویزاهای T و U • و دیگران، بسته به ایالت • پناهندگان • دریافت کنندگان پناهندگی • DACA	مدیکید (Medicaid) یا چیپ (CHIP)	کودکان مهاجر
• TPS • SIJ • ویزاهای T و U • و دیگران، بسته به ایالت • پناهندگان • دریافت کنندگان پناهندگی • DACA	مراقبت های زایمان و بعد از زایمان چیپ (CHIP)	زنان مهاجر باردار

نگران هستید که آیا استفاده از برنامه های دولتی بر وضعیت مهاجرتی شما تاثیر منفی بگذارد یا به عنوان "بار اضافی" (Public Charge) محسوب شود؟
معلومات بیشتر را در اینجا پیدا کنید:

آیا نگران چگونگی حفاظت از معلومات خانواده خود در درخواست های مزایای دولتی هستید؟
معلومات بیشتر را در اینجا پیدا کنید:

مدیکید اضطراری (Emergency Medicaid): شرایط مورد نیاز برای دریافت مدیکید اضطراری تغییر نکرده است. تمام افرادی که سطح درآمدشان پایین تر از سطح مشخصی باشد صرف نظر از وضعیت مهاجرتی شان واجد شرایط پوشش صحی اضطراری هستند.