PROTECTING IMMIGRANT FAMILIES

福利被终止了？您可以这样做

2026 年 10 月

您可能已收到通知，告知您或您的家人的某些福利将终止。2025 年的一项法律调整了补充营养援助计划 (SNAP)、医疗补助计划 (Medicaid)、儿童健康保险计划(CHIP) 和医疗保险市场等项目的资格条件，其中部分调整目前正在实施。请参阅下文了解更多信息和获取帮助的方式。

核查是否有误

- 这些变化令人困惑，各州政府也可能出错。如果您被告知福利即将终止，请再次核实，确认是否有误。您可以联系值得信赖的当地社区团体寻求帮助。
- 如果家庭成员的移民身份不同，其中一些成员可能仍有资格参加SNAP、Medicaid、CHIP等项目或获得医疗保障。请联系值得信赖的社区团体，确保符合资格的家庭成员不会因差错而失去福利。

了解公共福利项目发生了哪些变化

- 根据 2025 年的一项法律，只有具有特定移民身份的人才能获得 SNAP、Medicaid、CHIP 的援助以及医疗保险税收抵免：
    - 美国公民
    - 成为合法永久居民（绿卡持有者）已超过 5 年的人
    - 古巴/海地入境者
    - COFA 移民
- 一些绿卡持有者无需等待 5 年即可符合相关项目的资格要求。详情请见本页背面。
- *没有*改变的是：任何不属于上述类别且收入低于一定水平的人，在需要时仍可使用紧急医疗补助。

申请复核

- 如果您认为州政府作出的决定有误，您不必接受这一决定。您有权要求州政府相关部门重新审核您的申请。
    - 您可能需要再次提供您的移民身份证明，尤其是在您的移民身份最近发生变化的情况下。
- 您并不孤单。请联系值得信赖的社区团体，请其协助您申请复核。
- 您可以通过法律援助网站 https://www.lawhelp.org/ 寻找免费法律帮助，就福利终止决定提出申诉。

哪里可以获得帮助

- 即使您不再符合政府项目的资格，其他社区项目也可以在医疗保健和食品方面为您提供帮助。向当地团体咨询有哪些选择。
- 查找可提供食物和医疗服务的当地社区团体：
    - 食物银行：https://foodfinder.us/
    - 社区卫生中心：https://findahealthcenter.hrsa.gov/

具有特定身份的人在 获得绿卡后，无需等待 5 年即可符合公共福利 项目的资格要求

- 难民
- 已获庇护者
- U 签证持有者
- T 签证持有者
- 附条件入境者
- 获准暂缓驱逐出境/遣返的人员
- 获美国国土安全部 (DHS) 授予至少一年期限的临时入境许可的人员

州政府项目覆盖更多人群

在 39 个州及哥伦比亚特区，部分儿童和 怀孕的移民仍可参加 Medicaid 或 CHIP。
查找您所在的州：https://bit.ly/ICHIAAccess

适用人群	适用项目	其他符合 资格的身份
移民儿童	Medicaid 或 CHIP	• 难民 • 已获庇护者 • 童年入境 暂缓遣返 (DACA) • 临时保护身份 (TPS) • 特殊移民青少年 (SIJ) • T 签证和 U 签证 • 另有其他符合 资格的身份，具体 视所在州而定
怀孕的移民	CHIP 产前及产后护理	• 难民 • 已获庇护者 • 童年入境 暂缓遣返 (DACA) • 临时保护身份 (TPS) • 特殊移民青少年 (SIJ) • T 签证和 U 签证 • 另有其他符合 资格的身份，具体 视所在州而定

担心如何保 护家人在公共福利申 请中提供的信息？ 更多信息请见此处：

担心使用公共福利 项目可能会 对您的移民身份造成不利影响，或 导致您被认定为“公共负担”？ 更多信息请见此处：

紧急医疗补助： 紧急医疗补助的资格条件没有改变。无论移民身份如何，收入低于一定水平的所有人都有资格获得紧急医疗保障。