

当您向媒体或立法者发表讲话时，请将这些要点作为行动指南。如果您能结合**亲身经历**，讲述这些法律如何影响您身边的真实人物，您的信息将会更有感染力。

去年的削减措施正在伤害各个家庭

去年，一项新的预算案（众议院第 1 号法案 (H.R.1)）切断了许多合法移民所获得的援助。由于上述削减措施，140 万人将失去医疗保险，数百万人将无法获得补充营养援助计划 (SNAP) 福利。

- **面临抉择：**许多工薪家庭现在必须在购买食品杂货、支付汽油费或看病之间做出选择。
- **对儿童的影响：**在美国，每 4 名儿童中就有 1 名的父母是移民。这些儿童中的大多数 (85%) 都是美国公民，但他们的父母失去援助意味着他们也可能失去援助。
- **后果：**如果儿童的父母无力负担医疗费用或食品，则会直接损害数百万美国儿童的健康和成长发育。

该您发言了：分享一个简短的故事，讲述您社区中的某个家庭如何艰难地在医疗保健和基本需求之间寻求平衡。

H.R.1/《大而美法案》(OBBBA) 将矛头指向了难民、犯罪幸存者和孤儿。

去年的削减措施剥夺了最需要帮助的人群所获得的援助，包括难民、家庭暴力幸存者以及失去双亲的儿童。

- **这不合情理：**这些人来到美国是为了寻求安全。剥夺那些逃离暴力或犯罪的人所获得的援助是残忍的，也违背了我们的价值观。
- **“五年禁令”：**1996 年的一项规定已经要求绿卡持有者必须等待五年才能获得任何援助。新的削减措施更是雪上加霜，导致这一“等待期”变得更加艰难。
- **现实情况：**想象一下，一个患有哮喘的 5 岁孩子在 10 岁之前都无法获得医疗救助。或者一个饥肠辘辘的家庭被告知，他们必须等待五年才能获得食品援助。

该您发言了：（分享与您的家庭或社区相关的信息）

《取消禁令法案》是一项简单直接的解决方案

《取消禁令法案》是一项旨在解决上述问题的新法案。这是为我们的邻里同胞提供支持的一种直接、有效的途径。

- **恢复援助：**该法案将恢复难民、暴力幸存者以及其他合法居留移民获得医疗保健和食品项目的途径。
- **结束等待：**该法案取消了“五年禁令”。这意味着人们无需等待多年即可获得 **Medicaid**（医疗保险）或 **SNAP**（食品券）等基本项目的福利。
- **为更多人提供支持：**该法案确保了具有“童年入境者暂缓遣返”计划 (**DACA**) 或临时保护身份 (**TPS**) 的人群能够获得所需的医疗保健和支持，以保持健康并继续工作。

该您发言了：解释为什么在通过这项法律之后您的社区将变得更加稳固或更加公平。