

Chi phí thực phẩm tăng cao khiến nhiều gia đình gặp khó khăn để có được đầy đủ thức ăn cho các bữa ăn hàng ngày. Việc có đầy đủ thực phẩm để ăn uống là một quyền cơ bản của con người, và hàng triệu gia đình nhận được trợ giúp thông qua các chương trình thực phẩm có thể ngăn ngừa nạn đói. Chúng tôi mong muốn quý vị tìm được và khám phá các chương trình có thể trợ giúp gia đình quý vị.

CÓ SẴN NHIỀU CHƯƠNG TRÌNH THỰC PHẨM



- Khả năng tiếp cận được với thực phẩm dinh dưỡng gắn liền với sức khỏe tốt, đặc biệt là với trẻ em. Không có tổn hại nào khi tìm hiểu xem quý vị hoặc thành viên gia đình quý vị có đủ điều kiện nhận các chương trình thực phẩm hay không.
- Nhiều chương trình thực phẩm xem xét thu nhập hộ gia đình của quý vị để xác định quý vị có đủ điều kiện hay không. Hầu hết các chương trình không hỏi về tình trạng di trú của bất kỳ ai.
- Chương trình SNAP, đôi khi còn được gọi là tem phiếu thực phẩm, chỉ dành cho công dân Hoa Kỳ, người có thẻ xanh và một số người nhập cư nhất định. Ngay cả khi quý vị không đủ điều kiện vì tình trạng di trú của mình, những người khác trong gia đình quý vị có thể đủ điều kiện. Để đăng ký cho thành viên gia đình đủ điều kiện, quý vị hãy đánh dấu mình là "người không nộp đơn" trên các biểu mẫu.
- Đối với hầu hết các chương trình, quý vị có thể yêu cầu có một thông dịch viên hoặc phiên dịch viên qua điện thoại để đảm bảo quý vị nhận được dịch vụ tốt nhất khi nộp đơn xin nhận phúc lợi.
- Mỗi chương trình hỗ trợ thực phẩm sẽ có các yêu cầu đăng ký riêng của chương trình. **Xem danh sách một số chương trình có sẵn ở mặt sau của trang này.**

CHƯƠNG TRÌNH THỰC PHẨM VÀ TÌNH TRẠNG DI TRÚ CỦA QUÝ VỊ



- Khi nộp đơn đăng ký SNAP, quý vị không cần và không nên chia sẻ tình trạng di trú của mình hoặc Số An Sinh Xã Hội của các thành viên gia đình không nộp đơn.
- Quy định hiện hành về “gánh nặng xã hội” cho biết việc gia đình quý vị sử dụng chương trình thực phẩm sẽ không ảnh hưởng đến tình trạng di trú của quý vị. Chính quyền Trump có thể tìm cách thay đổi điều này. Quý vị có thể cập nhật thông tin về các thay đổi và tìm hiểu thêm tại www.keepyourbenefits.org.

CHƯƠNG TRÌNH THỰC PHẨM VÀ CÁC QUYỀN CỦA QUÝ VỊ

HƯỚNG DẪN DÀNH CHO CÁC GIA ĐÌNH NGƯỜI NHẬP CƯ

Hiện có sẵn nhiều chương trình giúp cung cấp thực phẩm. Không có tổn hại nào khi đăng ký các chương trình này và tìm hiểu xem quý vị hoặc thành viên gia đình quý vị có đủ điều kiện nhận hỗ trợ thực phẩm bổ sung hay không. Trong các chương trình của chính phủ, chỉ chương trình SNAP có các yêu cầu đặc biệt với người không phải công dân. Hãy gọi đường dây nóng quốc gia để tìm hiểu về tất cả các nhóm trong khu vực của quý vị có thể giúp quý vị đăng ký các chương trình này: 1-866-3-HUNGARY (1-866-348-6479).

Chương Trình		Cách chương trình hoạt động		Ai có thể nhận phúc lợi		Để biết thêm thông tin	
SNAP (Có thể có tên khác tại tiểu bang của quý vị)	SNAP (Chương Trình Hỗ Trợ Dinh Dưỡng Bổ Sung) cung cấp tiền để quý vị mua thực phẩm qua một thẻ hoạt động như thẻ ghi nợ. Quý vị có thể sử dụng thẻ tại cửa hàng tạp hóa, cửa hàng tiện lợi ở góc phố, chợ nông sản và các cửa hàng thực phẩm khác tham gia chương trình.	Người có thu nhập thấp. Người trưởng thành có thể xanh sau 5 năm cư trú và công dân Hoa Kỳ, người di cư theo COFA và người nhập cảnh từ Haiti/Cuba. Trẻ em là thường trú nhân và người tị nạn/người được cấp quy chế tị nạn trở thành thường trú nhân không có thời gian chờ đợi. Trẻ em có thể được nhận SNAP ngay cả khi phụ huynh của trẻ không được nhận		Cơ quan SNAP của tiểu bang		Ngân hàng thực phẩm tại địa phương của quý vị có thể trợ giúp quý vị đăng ký	
	WIC (Chương Trình Dinh Dưỡng Bổ Sung Đặc Biệt dành cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Em) trợ giúp các bậc phụ huynh mua thực phẩm lành mạnh như trái cây, rau củ, pho mát, v.v.	Những người có thu nhập thấp và đang mang thai hoặc vừa sinh con, và trẻ em từ lúc mới sinh ra cho đến 5 tuổi. Không có yêu cầu về tình trạng di trú. Các bữa ăn/đồ ăn nhẹ sau giờ học và trong mùa hè miễn phí dành cho trẻ em và thanh thiếu niên ở các cơ sở tham gia chương trình.		Cơ quan WIC		Kiểm tra với ngân hàng thực phẩm tại địa phương của quý vị	
Bữa ăn ở trường và bữa ăn/đồ ăn nhẹ sau giờ học và trong mùa hè	Hầu hết các trường học cung cấp bữa ăn miễn phí trong năm học và nhiều trường thực hiện điều này vào mùa hè. Hãy gọi đường dây nóng về nạn đói để tìm hiểu những cơ sở khác có cung cấp bữa ăn và đồ ăn nhẹ miễn phí.	Trẻ em và thanh thiếu niên trong các gia đình có thu nhập thấp có thể được nhận bữa ăn ở trường miễn phí hoặc giảm giá tại các trường học có tham gia chương trình. Không có yêu cầu về tình trạng di trú. Các bữa ăn/đồ ăn nhẹ sau giờ học và trong mùa hè miễn phí dành cho trẻ em và thanh thiếu niên ở các cơ sở tham gia chương trình.		Liên hệ với trường học của con em quý vị Đường dây nóng về nạn đói: 1-866-3-HUNGARY (1-866-348-6479)			
Hỗ trợ thực phẩm từ thiện	Ngân hàng thực phẩm, bếp thực phẩm và các tổ chức thiện nguyện khác cung cấp thực phẩm cho các gia đình cần trợ giúp.	Bắt kỳ ai cần thêm sự hỗ trợ để chi trả cho thực phẩm đều có thể đến các bếp thực phẩm hoặc chương trình cung cấp bữa ăn. Một số các bếp thực phẩm hoặc chương trình có thể có thêm các yêu cầu khác, như phải sinh sống ở một khu vực nhất định.		Tìm ngân hàng thực phẩm tại địa phương của quý vị Gọi số 211 để hỏi về các giới thiệu tại địa phương			
Bữa Ăn cho Người Cao Tuổi	Có các chương trình giao bữa ăn đến tận nhà của người cao tuổi, cùng với các chương trình khác cung cấp bữa ăn tại trung tâm người cao tuổi và trung tâm cộng đồng.	Hầu hết các chương trình tập trung vào người lớn từ 60 tuổi trở lên. Điều kiện hội đủ sẽ khác nhau theo tổ chức.		Kiểm tra Công Cụ Định Vị Eldercare			