

식품 비용 상승으로 인해 다수의 가족이 식사를 준비하는데 어려움을 겪고 있습니다. 적정량의 음식을 섭취하는 것은 **인간의 기본적인 권리**로, 수백만 가족이 기아 예방 프로그램을 통해 도움을 받고 있습니다. 가족에게 도움이 될 수 있는 프로그램을 찾고 자세한 내용에 대해 알아보시기 바랍니다.

## 다른 식품 지원도 이용 가능합니다



- 건강한 음식의 섭취는 자녀의 건강과 특히 관련이 있습니다. 여러분 또는 여러분의 가족 구성원에게 식품 지원 자격이 있는지 확인해도 아무런 불이익이 없습니다.
- 여러 식품 지원 사업에서는 가계 소득을 검토하여 자격 유무를 판별합니다. **대부분의 지원 사업은 이민 신분에 대해 묻지 않습니다.**
- 미국 시민, 영주권 소지자, 기타 일부 이민자는 푸드 스탬프라고도 불리는 특정 SNAP 사업을 이용할 수 있습니다. **자신의 신분으로 인해 이용 자격이 주어지지 않더라도 다른 가족 구성원이 자격을 보유할 수 있습니다.** 적격 가족 구성원을 대신하여 신청하려면 양식에 자신을 "비신청자"라고 표시하세요.
- 대부분의 프로그램에서는 혜택을 신청할 때 최상의 서비스를 위해 통역사나 전화 번역사를 요청할 수 있습니다.
- 각 식품 지원 프로그램에는 고유한 신청 요건이 있습니다. **이용 가능한 프로그램 목록은 이 페이지 뒷면을 참조하세요.**

## 식품 지원과 이민 신분



- SNAP 신청 시 신청 대상이 아닌 가족 구성원의 이민 신분이나 사회 보장 번호를 공유할 필요가 없으며, 공유해서도 안 됩니다.
- 현재 "공적 부조" 규정에 따르면 가족 구성원이 식품 지원을 이용해도 여러분의 이민 신분에는 아무런 영향을 미치지 않습니다. 다만 트럼프 행정부가 이 규정을 변경하려 할 수 있습니다. 변경 사항에 대한 최신 정보와 자세한 내용은 [www.keepyourbenefits.org](http://www.keepyourbenefits.org)에서 확인할 수 있습니다.

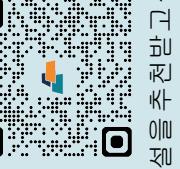
# 식품 지원과 여려분의 권리 이민자 가족을 위한 안내서

식사 제공에 도움이 되는 프로그램이 여럿 있습니다. 여러분 또는 여러분의 가족 구성원에게 식품 지원 자격이 있는지 확인해도 아무런 불이익이 없습니다. 정부 프로그램 중 **SNAP**에서만 비시민권자에 대한 특별 요건이 적용됩니다. 해당 프로그램에 등록하는데 도움을 줄 수 있는 가까운 단체에 대해 알아보려면 국내 할라인에 연락하세요:  
**1-866-3-HUNGRY(1-866-348-6479).**

## 프로그램 이용 방식 이용 자격 대상자

프로그램	이용 방식	이용 자격 대상자	자세한 내용
<b>SNAP</b> (주마다 명칭이 다를 수 있음)	보충영양지원프로그램(SNAP)에 등록하면 적불카드와 비슷한 카드를 사용하여 음식을 구매할 수 있습니다. 식료품점, 노점상, 농산물 직판장, 기타 프로그램 참여 식품점에서 카드를 사용할 수 있습니다.	<ul style="list-style-type: none"><li>• 저소득자.</li><li>• 영주권 취득 후 5년 이상 지난 성인 영주권 소지자와 미국 시민, COFA 이주민, 아이티/쿠바 입국자.</li><li>• 영주권자인 자녀와 영주권을 취득한 난민/양명자는 대기 기간이 없습니다.</li><li>• 부모에게 SNAP 자격이 없더라도 자녀는 SNAP 이용이 가능할 수 있습니다.</li></ul>	 주 SNAP 기관 지역 푸드뱅크에서 신청에 도움을 드릴 수 있습니다.
<b>WIC</b>	여성, 유아 및 아동 대상 특별 영양 보충프로그램(WIC)은 부모가 과일, 야채, 치즈 등 건강식품을 구입할 수 있도록 도와줍니다.	<ul style="list-style-type: none"><li>• 임신 중이거나 최근 출산한 저소득자 및 5세 이하인 자녀.</li><li>• 이민 신분 요건이 없습니다.</li><li>• 프로그램 참여 시설에서는 방과후와 여름 방학 때도 식사/간식을 어린이와 청소년에게 무료로 제공합니다.</li></ul>	 WIC 기관 지역 푸드뱅크 찾기

<b>방과후 및 여름 방학 급식/간식 프로그램 및 학교 급식</b>	대부분의 학교는 학기 중에 무료급식을 제공하며, 여름에도 무료급식을 제공하는 학교도 많습니다. 무료식사와 간식을 제공하는 기타 시설에 대해 알아보려면 기아 예방 할라인에 전화하세요.	<ul style="list-style-type: none"><li>• 저소득층 가정의 어린이와 청소년은 프로그램 참여 학교에서 무료로 또는 할인된 가격으로 급식을 이용할 수 있습니다.</li><li>• 이민 신분 요건이 없습니다.</li><li>• 프로그램 참여 시설에서는 방과후와 여름 방학 때도 식사/간식을 어린이와 청소년에게 무료로 제공합니다.</li></ul>	
---	--	--	---

<b>자선식품 지원</b>	푸드뱅크와 팬트리 그리고 기타 지원 사업에서는 도움이 필요한 분께 음식을 제공합니다.	<ul style="list-style-type: none"><li>• 식비 지원에 더 많은 도움이 필요하다면 푸드 팬트리나 식사 지원 프로그램을 이용할 수 있습니다.</li><li>• 일부 팬트리 또는 프로그램의 경우, 특정 지역 거주 등의 추가적인 자격 요건을 둘 수 있습니다.</li></ul>	 노인 간호 서비스 위치 찾기
--------------------	---	---	---

<b>노인식사 지원</b>	노인이 거주 중인 자택으로 식사를 배달하는 지원 사업과 노인 센터 및 커뮤니티 센터에서 식사를 제공하는 지원 사업이 있습니다.	<ul style="list-style-type: none"><li>• 대부분의 프로그램은 60세 이상의 성인을 대상으로 합니다.</li><li>• 이용 자격은 단체에 따라 다릅니다.</li></ul>	
--------------------	---	--	--