

식품 비용 상승으로 인해 다수의 가족이 식사를 준비하는 데 어려움을 겪고 있습니다. 적정량의 음식을 섭취하는 것은 **인간의 기본적인 권리**로, 수백만 가족이 기아 예방 프로그램을 통해 도움을 받고 있습니다. 가족에게 도움이 될 수 있는 프로그램을 찾고 자세한 내용에 대해 알아보시기 바랍니다.

다른 식품 지원도 이용 가능합니다



- 건강한 음식의 섭취는 자녀의 건강과 특히 관련이 있습니다. 여러분 또는 여러분의 가족 구성원에게 식품 지원 자격이 있는지 확인해도 아무런 불이익이 없습니다.
- 여러 식품 지원 사업에서는 가게 소득을 검토하여 자격 유무를 판별합니다. **대부분의 지원 사업은 이민 신분**에 대해 묻지 않습니다.
- 미국 시민, 영주권 소지자, 기타 일부 이민자는 푸드 스탬프라고도 불리는 특정 **SNAP** 사업을 이용할 수 있습니다. 자신의 신분으로 인해 이용 자격이 주어지지 않더라도 다른 가족 구성원이 자격을 보유할 수 있습니다. 적격 가족 구성원을 대신하여 신청하려면 양식에 자신을 "비신청자"라고 표시하세요.
- 대부분의 프로그램에서는 혜택을 신청할 때 최상의 서비스를 위해 통역사나 전화 번역사를 요청할 수 있습니다.
- 각 식품 지원 프로그램에는 고유한 신청 요건이 있습니다. **이용 가능한 프로그램 목록은 이 페이지 뒷면을 참조하세요.**

식품 지원과 이민 신분



- **SNAP** 신청 시 신청 대상이 아닌 가족 구성원의 이민 신분이나 사회 보장 번호를 공유할 필요가 없으며, 공유해서도 안 됩니다.
- 현재 "공적 부조" 규정에 따르면 가족 구성원이 식품 지원을 이용해도 여러분의 이민 신분에는 아무런 영향을 미치지 않습니다. 다만 트럼프 행정부가 이 규정을 변경하려 할 수 있습니다. 변경 사항에 대한 최신 정보와 자세한 내용은 www.keepyourbenefits.org에서 확인할 수 있습니다.

식품 지원과 여러분의 권리

이민자 가족을 위한 안내서

식사 제공에 도움이 되는 프로그램이 여럿 있습니다. 여러분 또는 여러분의 가족 구성원에게 식품 지원 자격이 있는지 확인해도 아무런 불이익이 없습니다. 정부 프로그램 중 SNAP에서만 비시민권자에 대한 특별 요건이 적용됩니다. 해당 프로그램에 등록하는 데 도움을 줄 수 있는 가까운 단체에 대해 알아보려면 국내 핫라인에 연락하세요:

1-866-3-HUNGRY(1-866-348-6479).

프로그램 이용 방식

SNAP
(주마다 명칭이 다를 수 있음)

보충영양지원프로그램(SNAP)에 등록하면 지불카드와 비슷한 카드를 사용하여 음식을 구매할 수 있습니다. 식료품점, 노점상, 농산물 직판장, 기타 프로그램 참여 식품점에서 이 카드를 사용할 수 있습니다.

여성, 유아 및 아동 대상 특별 영양 보충 프로그램(WIC)은 부모가 과일, 야채, 치즈 등 건강 식품을 구입할 수 있도록 도와줍니다.

WIC

방과후 및 여름
방학 급식/간식
프로그램 및
학교 급식

대부분의 학교는 학기 중에 무료 급식을 제공하며, 여름에도 무료 급식을 제공하는 학교도 있습니다.

무료 식사와 간식을 제공하는 기타 시설에 대해 알아보려면 기아 예방 핫라인에 전화하세요.

자선 식품 지원

푸드뱅크와 팬트리 그리고 기타 지원 사업에서는 도움이 필요한 분께 음식을 제공합니다.

노인 식사 지원

노인이 거주 중인 자택으로 식사를 배달하는 지원 사업과 노인 센터 및 커뮤니티 센터에서 식사를 제공하는 지원 사업이 있습니다.

이용 자격 대상자

- 저소득자.
- 영주권 취득 후 5년 이상 지남 성인 영주권 소지자와 미국 시민, COFA 이주민, 아이티/쿠바 입국자.
- 영주권자인 자녀와 영주권을 취득한 난민/망명자는 대기 기간이 없습니다.
- 부모에게 SNAP 자격이 없더라도 자녀는 SNAP 이용이 가능할 수 있습니다.

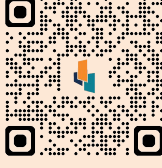
- 임신 중이거나 최근 출산한 저소득자 및 5세 이하인 자녀.
- 이민 신분 요건이 없습니다.
- 프로그램 참여 시설에서는 방과후와 여름 방학 때 도 식사/간식을 어린이와 청소년에게 무료로 제공합니다.

- 저소득층 가정의 어린이와 청소년은 프로그램 참여 학교에서 무료로 또는 할인된 가격으로 급식을 이용할 수 있습니다.
- 이민 신분 요건이 없습니다.
- 프로그램 참여 시설에서는 방과후와 여름 방학 때 도 식사/간식을 어린이와 청소년에게 무료로 제공합니다.

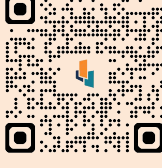
- 식비 지원에 더 많은 도움이 필요하다면 푸드 팬트리나 식사 지원 프로그램을 이용할 수 있습니다.
- 일부 팬트리 또는 프로그램의 경우, 특정 지역 거주 등의 추가적인 자격 요건을 둘 수 있습니다.

- 대부분의 프로그램은 60세 이상의 성인을 대상으로 합니다.
- 이용 자격은 담당 단체에 따라 다릅니다.

자세한 내용



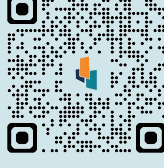
주 SNAP 기관



지역 푸드뱅크에서 신청에 도움을 드릴 수 있습니다



WIC 기관

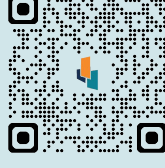


지역 푸드뱅크 찾기

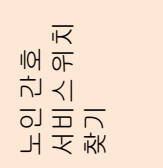
- 자녀의 학교에 문의하기
- 기아 예방 핫라인:
1-866-3-HUNGRY(1-866-348-6479)



지역 푸드
뱅크 찾기



지역 시설을 추천받고 싶을 때에 211에 문의하세요



노인 간호
서비스 위치
찾기

