

不断上涨的食品成本使许多家庭很难将食物摆上餐桌。有足够的食物吃是一项基本人权，数百万家庭通过预防饥饿的计划获得帮助。我们希望您找到并了解可以帮助您家庭的计划。

## 有很多食品计划



- 获取营养食品与健康息息相关，尤其是对儿童而言。看看您或您的家人是否有资格参加食品计划并没有坏处。
- 许多食品计划都会根据您的家庭收入来判断您是否符合资格。大多数计划都不询问任何人的移民身份。
- 营养补充援助计划 (SNAP) 有时被称为食品券，只提供给美国公民、绿卡持有者和一些其他移民。即使您因身份原因不符合资格，您家庭中的其他成员也可能符合资格。若想要为符合资格的家庭成员申请，请在表格上将自己标记为“非申请人”。
- 对于大多数计划，您可以要求获得口译员或电话翻译服务，以确保在申请福利时获得最佳服务。
- 每项食品援助计划都有自己的申请要求。若想要了解一些可提供的计划列表，请参阅此页的背面。

## 食品计划和您的移民身份



- 在申请 SNAP 时，您不需要、也不应该分享未申请该福利的家庭成员的移民身份或社会安全号码。
- 目前的“公共负担”规则规定，您的家人使用食品计划不会影响您的移民身份。特朗普政府可能会试图改变这一点。您可以访问 [www.keeppourbenefits.org](http://www.keeppourbenefits.org) 随时了解变化并获取更多信息。

# 食品计划和您的权利 移民家庭指南

有很多计划可以帮助提供食物。申请这些计划并看看您或您的家人是否有资格获得额外的食品援助并没有坏处。在政府计划中，只有 SNAP 对非公民有特殊要求。拨打全国热线，了解您所在地区可以帮助您注册这些计划的小组：1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479)。

## 计划 运作方式 合资格人员 了解更多信息

### SNAP

(在您所在的州  
可能有不同的名  
称)

SNAP（营养补充援助计划）使用  
一张类似借记卡的卡，为您提供  
资金购买食品。您可以在杂货  
店、街角商店、农贸市场和其他  
参与计划的食品店使用该卡。

- 低收入人群。
- 持有绿卡满五年的成年人、美国公民、自由联系国(COFA)移  
民以及海地/古巴入境者。
- 身为永久居民的儿童，以及成为永久居民的难民/政治庇护  
者，没有等待期。
- 即使家长无法获得 SNAP，孩子们也可能可以获得



WIC (妇女、婴儿和儿童特别补充  
营养计划) 帮助家长购买健康食  
品，如水果、蔬菜、奶酪等。



WIC (妇女、婴儿和儿童特别补充  
营养计划) 帮助家长购买健康食  
品，如水果、蔬菜、奶酪等。



大多数学校在学年期间提供免费餐食，  
许多学校在夏季提供。  
拨打饥饿热线了解其他提供免费餐食  
和小食的站点。



- 低收入家庭的儿童和青少年可以在参与计划的学校获  
得免费或降价的学校餐食。
- 无移民要求。
- 在参与计划的地点，儿童和青少年可免费享用课  
后和夏季餐食/小食。



慈善食品援助  
老年人餐食

食品银行、食品分发站和其他慈善  
机构为需要帮助的人员提供食物。



有些计划将餐食配送至老年人家  
中，还有一些计划在老年人中心  
和社区中心提供餐食。

- 大多数计划主要针对 60 岁及以上成年人。
- 组织不同，资格要求也有所不同。

查看老年护理  
定位系统

