

إن ارتفاع تكاليف الغذاء يجعل من الصعب على العديد من الأسر توفير الطعام على المائدة، وإن الحصول على ما يكفي من الغذاء هو حق أساسى من حقوق الإنسان، وتحصل ملايين الأسر على المساعدة من خلال البرامج التي يمكن بدورها أن تمنع الجوع. نريدك أن تتعثر على البرامج التي يمكن أن تساعد أسرتك وتنعرف عليها.



توجد برامج تغذية متوفرة كثيرة

- الحصول على المواد الغذائية مرتبط بالصحة الجيدة وخصوصاً للأطفال، فلا ضرر من أن ترى إذا ما كنت أنت أو فرد من أفراد أسرتك مستحقين لبرامج التغذية.
- تنظر العديد من البرامج الغذائية إلى دخل أسرتك لمعرفة ما إذا كنت مستحفاً أم لا، ولا تسأل معظم البرامج عن حالة هجرة أي شخص.
- يتوفر برنامج SNAP، المعروف أيضاً بطوابع الطعام، فقط للمواطنين الأمريكيين وحاملي البطاقة الخضراء وبعض المهاجرين الآخرين، حتى إذا لم تكن مستحفاً بسبب حالتك، فقد يكون أفراد آخرون في عائلتك مستحقين، ولتقديم طلب لأفراد الأسرة المستحقين، ضع علامة على أنك "غير مقدم الطلب" في النماذج.
- يمكنك طلب مترجم فوري أو مترجم عبر الهاتف في معظم البرامج للتأكد من حصولك على أفضل خدمة عند التقديم بطلب الحصول على استحقاق.
- لكل برنامج مساعدات غذائية شروط التقديم الخاصة به. انظر للجزء الخلفي من هذه الصفحة للحصول على قائمة ببعض البرامج المتوفرة.



برامج التغذية وحالة هجرتك

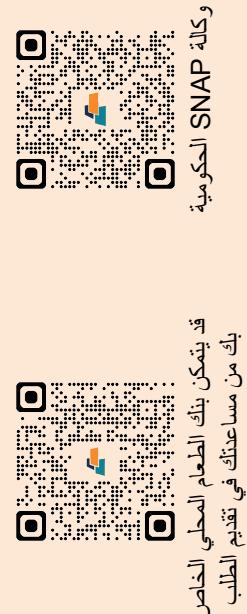
- عند التقديم بطلب لبرنامج SNAP، لا تحتاج إلى مشاركة حالة الهجرة أو أرقام الضمان الاجتماعي لأفراد الأسرة الذين لا يتقاضون بالطلب، ولا يجب عليك القيام بذلك.
- تنص قاعدة "الأعباء العامة" الحالية على أن حصول عائلتك على الطعام من برامج التغذية لن يؤثر تأثيراً سلبياً على حالة هجرتك. قد تحاول إدارة ترامب تغيير ذلك. يمكنك البقاء على اطلاع على التغييرات ومعرفة المزيد على www.keeppourbenefits.org.

برامج الغذاء وحقوق المهاجر

دليل العائلات المهاجرة

هناك العديد من البرامج المتوفّرة المساعدة في توفير الغذاء. فلا ضرر من أن تتقّم على تلك البرامج وترى إذا ما كنت أنت أو فرد من أفراد عائلتك مستحقين الحصول على مساعدة غذائية إضافية. ومن بين البرامج الحكومية بعد برنامج SNAP هو الوحدة التي يغوص شرطها خاصّة لغير المواطنين. اتصل بالخط الساخن الوطني لمعرفة المزيد عن المجموعة التي يمكنها مساعدتك على التسجيل في هذه البرنامج: 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479).

للحصول على مزيد من المعلومات



ويتمكنه الحصول عليه.

- فهو الدخل المنخفض.
- حملو البطاقة الخضراء البالغون بعد خمس سنوات، والمواطرون الأمريكيون، ومهاجر COFA، والآفون من هايتي وكوبا.
- لا حاجة لفترة الانتظار للأطفال المقيدن الدائرين واللاجئين/الملازين الذين يصيّدون مقيدين دائرين.
- قد يتّكّن الأطفال من الحصول على برنامج SNAP حتى لو لم يتّكّن بأيّهم من ذلك.

البرنامج

كيف يتم الأمر

- يُمكنك برامج SNAP (برنامج المساعدات الغذائية المكمّلية) المال لشراء الطعام بوساطة بطاقة تثبيه البطاقات المصرفية، والتي يمكن استخدامها في محلات البقالة والمتاجر الصغيرة وأسواق المزارعين ومتاجر المواد الغذائية والمشاركة الأخرى.

- يُعرف باسم (WIC) برنامج التغذية التكميلية للنساء والرضع والأطفال (WIC) برنامج التغذية التكميلية للنساء والرضع والأطفال (WIC) برنامج التغذية التكميلية للنساء والرضع والأطفال (WIC)

- الأشخاص من ذوي الدخل المنخفض والحاصل أو حديثي الولادة، والأطفال منذ الولادة وحتى عمر 5 سنوات.
- ولا توجّد شروط خاصة بالهجرة للحصول على البرنامج.
- وتُقّدم أطعمة ما بعد المدرسة والصيف والوجبات الخفيفة مجاناً للأطفال والمرأهقين في الموقع المشاركة.

- يساعد برنامج WIC (برنامج التغذية التكميلية للأبّوين على شراء الأطعمة الصحيّة مثل الفواكه والخضروات والجبن وغيره الكثير،

- تقّدم معظم المدارس وجبات مجانية خلال السنة الدراسية والكثير من الوجبات كذلك خلال الصيف، ويُمكنك الاتصال بالخط الساخن الخاص بالجوجو للمعرف على المواقع الأخرى التي تقّدم أطعمة ووجبات خفيفة مجانية،

- كما يمكن للأطفال والمرأهقين في الأسر ذات الدخل المنخفض الحصول على وجبات مدرسية مجانية أو منخفضة السعر في المدارس المشاركة.
- ولا توجّد شروط خاصة بالهجرة للحصول على البرنامج.
- وتُقّدم أطعمة ما بعد المدرسة والصيف والوجبات الخفيفة مجاناً للأطفال والمرأهقين في الموقع المشاركة.

- تقّدم معظم المدارس وجبات مجانية خلال السنة الدراسية والكثير من الوجبات كذلك خلال الصيف، ووجبات ما بعد المدرسة والصيف والوجبات الخفيفة

- تقّدم بوك ومخازن الطعام الأطعمة للأشخاص الذين يحتاجون إلى المساعدة،
- أي شخص يحتاج إلى مساعدة إضافية تتحمل تكاليف الطعام يمكنه زيارة مخزن الطعام أو برنامج الوجبات.
 - قد يكون البعض مخازن الطعام أو البرنامج متطلبات إضافية، مثل الإقامة في منطقة معينة.

- المساعدة الغذائية الخيرية

- تقّدم بوك ومخازن الطعام الأطعمة للأشخاص الذين يحتاجون إلى المساعدة،

- هذا برنامج تقدّم وجبات الطعام إلى منازل كبار السن، وبرامج أخرى تقدّم وجبات الطعام في مراكز كبار السن والمراكز المجتمعية،

- تُركّز معظم البرنامج على البالغين الذين تبلغ أعمارهم 60 عاماً أو أكثر.
- كما تختلف أهلية الاستحقاق حسب المنظمة.

- وجبات كبار السن

- هذا برنامج تقدّم وجبات الطعام إلى منازل كبار السن، وبرامج أخرى تقدّم وجبات الطعام في مراكز كبار السن والمراكز المجتمعية،

- وجبات كبار السن

- اكتشف مدد موقع رعاية المسنين