

El aumento del costo de los alimentos está dificultando que muchas familias puedan llevar comida a la mesa. Tener suficientes alimentos para comer es un derecho humano básico, y millones de familias reciben ayuda a través de programas que pueden prevenir el hambre. Queremos que encuentre y conozca los programas que puedan ayudar a su familia.

EXISTEN VARIOS PROGRAMAS DE ALIMENTOS



- El acceso a alimentos nutritivos se vincula con la buena salud, especialmente para los niños. No tiene nada de malo revisar si usted o algún miembro de su familia cumplen los requisitos para acceder a los programas de alimentos.
- Muchos programas de alimentos analizan sus ingresos familiares para saber si cumple los requisitos. La mayoría de los programas no preguntan por la condición migratoria de nadie.
- El SNAP, conocido también con el nombre de 'estampillas de comida', está disponible para los ciudadanos estadounidenses, residentes con tarjeta permanente y otros inmigrantes. Incluso si usted no cumple los requisitos debido a su condición migratoria, otros miembros de su familia quizá sí lo hagan. Para solicitar ayuda para los miembros de la familia que cumplen los requisitos, márquese como "no solicitante" en los formularios.
- En la mayoría de los programas, puede pedir un intérprete o traductor por teléfono para obtener el mejor servicio al solicitar un beneficio.
- Cada programa de asistencia alimentaria tiene sus propios requisitos de solicitud. **En la parte de atrás de esta página encontrará una lista de algunos de los programas disponibles.**

LOS PROGRAMAS DE ALIMENTOS Y SU CONDICIÓN MIGRATORIA



- Al solicitar SNAP, no es necesario que proporcione el estatus migratorio ni los números de seguro social de los miembros de su familia que no están solicitando el beneficio, y de hecho, no debe hacerlo.
- La norma actual sobre la "carga pública" establece que el uso de programas de asistencia alimentaria por parte de su familia no afectará su estatus migratorio. La administración Trump podría intentar modificar esta regla. Puede mantenerse informado sobre los cambios y obtener más información en www.keepyourbenefits.org.

PROGRAMAS DE ALIMENTOS Y SUS DERECHOS

GUÍA PARA FAMILIAS INMIGRANTES

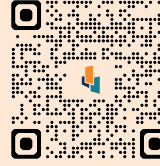
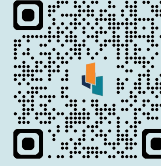
Existen muchos programas de asistencia alimentaria. No le perjudica en ninguna manera presentar una solicitud para estos programas para ver si usted o algún miembro de su familia cumplen los requisitos para obtener ayuda. Entre los programas gubernamentales, solo el SNAP tiene requisitos especiales para las personas que no son ciudadanos. Llame a la línea nacional gratuita para obtener más información sobre los grupos en su área que pueden ayudarlo a inscribirse en estos programas: 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479).

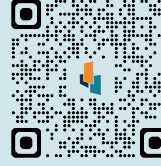
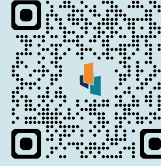
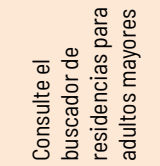
Programa

Cómo funciona

Quién puede recibir asistencia

Para obtener más información

SNAP (Puede tener un nombre distinto en su estado)	El SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) le da dinero para comprar comida con una tarjeta que funciona como una tarjeta de débito. Puede usar la tarjeta en tiendas de alimentos, tiendas de abarrotes, mercados agrícolas y otras tiendas de alimentación que aceptan SNAP.	• Personas de bajos ingresos. • Adultos titulares de la tarjeta verde después de cinco años, migrantes de los Estados Asociados de Libre Asociación (COFA) y admitidos Haitianos o Cubanos. • Ciudadanos estadounidenses. • Los niños con residencia permanente y refugiados / asilados que consiguen residencia permanente no tienen periodo de espera. • Los niños pueden recibir al SNAP, aunque sus padres no puedan.	 Agencia estatal del SNAP	 Su banco de alimentos local puede ayudarlo con la solicitud
WIC	El WIC (Programa Especial de Alimentos Suplementarios para Mujeres, Bebés y Niños) ayuda a los padres a comprar alimentos saludables, como frutas, verduras, queso y mucho más.	• Personas de bajos ingresos y embarazadas o que hayan dado a luz recientemente y niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. • Sin requisitos de condición migratoria. • Las comidas y los refrigerios en programas extraescolares y de verano son gratuitos para los niños y los adolescentes de los lugares participantes.	 Agencia del WIC	 Consulte su banco de alimentos local
Comidas escolares y refrigerios extraescolares y comidas o refrigerios de verano	La mayoría de las escuelas ofrecen comidas gratuitas durante el año escolar, y muchas también lo hacen durante el verano. Llame a la línea gratuita contra el hambre para obtener información sobre otros sitios que ofrecen comidas y refrigerios gratuitos.	• Los niños y los adolescentes de familias de bajos ingresos pueden recibir comidas escolares gratuitas o a precio reducido en las escuelas participantes. • Sin requisitos de condición migratoria. • Las comidas y los refrigerios extraescolares y de verano son gratuitos para los niños y los adolescentes de los lugares participantes.	• Comuníquese con la escuela de su hijo • Línea gratuita contra el hambre: 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479)	

Asistencia alimentaria caritativa	Los bancos y despensas de alimentos, y otras organizaciones de beneficencia, proveen comida a las personas que necesitan ayuda.	 Encuentre su banco de alimentos local	 Llame al 211 para solicitar referencias locales
Comidas para adultos mayores	Hay programas que envían comidas a domicilio a los adultos mayores, y otros proveen comida en centros de adultos mayores y centros comunitarios.	 Consulte el buscador de residencias para adultos mayores	